

# PROGRAMM

Der Römisch-katholischen Kirchengemeinde  
Hohenstoffeln-Hilzingen in Kooperation mit der  
evangelischen Paul-Gerhardt-Gemeinde

2 0 2 5 / 2 6



**BILDUNGSWERK**

H I L Z I N G E N



# Bildungswerk Hilzingen

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für das Programm des Bildungswerks Hilzingen interessieren.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern haben wir wieder ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt.

In diesem Heft finden Sie eine bunte Mischung aus Angeboten für alle Altersgruppen, wie z.B.: Vorträge, Kurse, Exkursionen, Konzerte und Veranstaltungen für junge Familien, online und in Präsenz.

Die Katholische öffentliche Bücherei in Binningen freut sich, wenn Sie die Möglichkeit nutzen, sich dort Bücher oder andere Medien auszuleihen.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote zu entdecken, neue Eindrücke zu gewinnen, ihr Wissen zu erweitern und Menschen zu begegnen, die sich für die die gleichen Themen interessieren.

***Pfarrer Albert Striet***

Leiter der katholischen  
Kirchengemeinde

***Elisabeth Brüttsch***

Für das Leitungsteam des  
Bildungswerks

***Pfarrer Michael Weber***

Leiter der evangelischen  
Kirchengemeinde

***Dr. Claudia Mutschler***

Vorsitzende des katholischen  
Pfarrgemeinderates

# Veranstaltungsreihen

## Literaturgesprächskreis

**ab 30. September 2025**  
**4x dienstags**

jeweils 17.30 - 19.00 Uhr  
Pfarrer-Geißler-Haus  
Eingang Hauptstr. 43,  
Hilzingen

**Folgetermine:**  
28.10.2025, 25.11.2025  
16.12.2025

**Kursgebühr:** 24,00 Euro

### **Moderation, Informa- tion und Anmeldung:**

Dr. Inga Pohlmann,  
Literaturwissen-  
schaftlerin, Worblingen  
Homepage:  
[www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)  
E-Mail:  
[bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)

Lesen Sie gerne und haben Sie Lust, sich in kleinem Kreis über Ihre Lektüre auszutauschen? Der Hilzinger Literaturgesprächskreis trifft sich einmal im Monat zu angeregter Diskussion über die unterschiedlichen Leseerfahrungen und klärt Fragen zu Autor und Buch.

Anlässlich des 150. Geburtstags von Thomas Mann starten wir am 30.09. mit dessen Erzählung "Tonio Kröger" und lesen zum 28.10. den Roman „Mephisto“ von Klaus Mann, sowie am 18.11. und 16.12. jeweils ein Buch von Tochter Erika und Bruder Heinrich Mann.

## Krabbelgruppe

Evangelische  
Paul-Gerhardt-Gemeinde

**freitags, 9.00 Uhr**  
Evangelisches Gemein-  
dezentrum, Hanfgarten  
10, Hilzingen

**Auskunft:** Pfarrer Michael Weber  
Tel.: 07731-64514  
E-Mail: [hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de](mailto:hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de)

# Offener Treff für werdende Eltern, Familien mit Babys und Kleinkindern bis ca. 3 Jahren

**ab Anfang Oktober,**  
montags 9:00 - 11:00 Uhr  
außer in den Schulferien  
(genauer Beginn siehe  
Gemeindeblatt und  
Homepage)  
keine Anmeldung erforderlich

Evangelisches Gemeinde-  
zentrum, Hanfgarten 10,  
Hilzingen

## Referentin:

Lisa Walz,  
Kindheitspädagogin  
(M.A.),  
Mutter von vier kleinen  
Kindern

Eintritt frei  
Finanziert durch das  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integra-  
tion aus Landesmitteln,  
die der Landtag von  
Baden - Württemberg  
beschlossen hat.

Ein Kind groß zu ziehen ist eine wunder-  
schöne, spannende aber auch oft herausfor-  
dernde Aufgabe für Eltern. Im Offenen Treff  
sollen Eltern eine Möglichkeit für Begegnung  
und Austausch mit anderen Eltern sowie einer  
geschulten Fachperson bekommen. Eltern  
können sich gegenseitig kennen lernen und  
Freundschaften aufbauen und pflegen.  
Ebenso sollen auch die Babys und Kleinkinder  
in der Interaktion mit anderen Kindern erste  
Spielerfahrungen sammeln.

Bei jedem Treffen wird eine thematische  
Einheit angeboten. Die Themen umfassen die  
kindliche Entwicklung, Erziehung, Pflege,  
Elternschaft, Partnerschaft, das Hineinwachsen  
in die Elternrolle und das Verstehen der kindli-  
chen Bedürfnisse und Signale. Zudem wird es  
praktische, jahreszeitlich abgestimmte Ange-  
bote geben, die mit Babys und Kleinkindern  
durchgeführt werden können (Lieder, Basteln,  
Geschichten etc.).

Die Eltern haben während des Offenen Treffs  
die Möglichkeit persönliche Fragen zu Eltern-  
schaft und kindlicher Entwicklung zu stellen  
und diese entweder mit der Fachperson oder  
anderen Eltern zu besprechen.

Weitere Informationen unter  
Offenertreff-hilzingen@web.de oder  
bildungswerk@kath-hilzingen.de



# Schwangerschaftsyoga

In Kooperation mit dem  
Bildungszentrum Singen

**ab 10. Oktober 2025**

**5x freitags**

jeweils 13.00 – 14.15 Uhr  
Bildungszentrum Singen,  
Zelgstr. 4

**Folgetermine:**

17.10., 24.10., 07.11.,  
14.11.2025

**Gebühr:**

16,00 Euro pro Termin,  
gesamt: 80,00 Euro  
Die Termine können  
einzeln gebucht wer-  
den.

**Kursleiterin:**

Christine Löhr,  
Seminarleiterin Yoga

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit, in der neues und wertvolles Leben entsteht. Dieser Zeit soll in diesem Kurs ein besonderer Raum gegeben werden.

Schwangerschaftsyoga ist eine ausgezeichnete Vorbereitung auf die Geburt und unterstützt in den unterschiedlichen Schwangerschaftsphasen. Die Übungen sind insbesondere auf Loslassen und Entspannung gerichtet, sollen aber auch den Aufbau von Kraft und bewusstes Atmen fördern. Mithilfe des geübten Atems gestaltet sich die Geburt einfacher.

Schwangerschaftsyoga trägt zusätzlich dazu bei, mit gängigen Schwangerschaftsproblemen wie Verdauungsbeschwerden, hormonell bedingte Verstimmungen oder Geburtsängsten besser klar zu kommen, die eigene Haltung zu verbessern und Verspannungen zu lösen.

Eine Geburt erfordert neben Kraft und Flexibilität auch Entspannung und Intuition. Diese Eigenschaften und Qualitäten sollen in diesem Kurs erlernt, geübt und vertieft werden.

**Anmeldung** bitte **bis 02.10.2025** über das Bildungszentrum Singen: Tel. 07731- 982590, Homepage: [www.bildungszentrum-singen.de](http://www.bildungszentrum-singen.de), E-Mail: [info@bildungszentrum-singen.de](mailto:info@bildungszentrum-singen.de)

# Stillvorbereitungskurs

In Kooperation mit dem  
Bildungszentrum Singen

**Montag,  
15. Oktober 2025,**  
9:00 - 11:00 Uhr und

**Donnerstag,  
23. Oktober 2025**  
(Partnerabend),  
19.00 – 21.00 Uhr  
Bildungszentrum Singen,  
Zelglestr. 4

**Gebühr:** 30,00 Euro,  
für Partnerabend zusätzlich  
5,00 Euro

**Referentin:**  
Sarah Heydenreich,  
Stillberaterin (SfG) und  
Mama von zwei Kindern

**Anmeldung** bitte bis  
08.10.2025 über das  
Bildungszentrum Singen:  
Tel. 07731- 982590,  
Homepage:  
www.bildungszentrum-  
singen.de,  
E-Mail:  
info@bildungszentrum-  
singen.de

Stillen ist etwas ganz Natürliches - und dennoch bedeutet der Stillstart für viele Mütter eine kleine Herausforderung. In diesem Kurs wird es darum gehen, sich gut auf diese besondere Zeit vorzubereiten. Mit hilfreichen Tipps und entsprechendem Hintergrundwissen werden Handlungsoptionen für den Umgang mit den Herausforderungen des Stillens erarbeitet.

Denn mit der richtigen Vorbereitung lassen sich viele Schwierigkeiten vermeiden und ein entspannterer Start in die Stillzeit mit mehr Sicherheit und Vertrauen ist möglich.

Diese Themen erwarten Sie im Kurs:

- Warum ist Stillen wichtig - für Sie und Ihr Baby?
- Wie zeigt mein Baby, dass es Hunger hat?
- Wie oft und wie lange sollten Sie stillen?
- Wie legen Sie Ihr Baby richtig an?
- Welche Stillpositionen gibt es - und welche passt zu Ihnen?
- Warum ist die erste Stunde nach der Geburt so entscheidend fürs Stillen?
- Wie kann Ihre Partnerin/Ihr Partner Sie beim Stillen unterstützen?

Der Kurs richtet sich an Schwangere ab der 30. Schwangerschaftswoche, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten - gerne gemeinsam mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin.

# Was Eltern bewegt

## Eltern sein heute - Herausforderung Alltag

„Die Welt um uns herum verändert sich. Mit ihr verändert sich auch das Familienleben. Was bleibt, ist, dass die Kinder für Eltern im Mittelpunkt stehen. Als Eltern wollen sie die beste Erziehung, Bildung und Förderung für ihre Kinder. Und jedes Kind hat eigene Bedürfnisse, die gesehen werden wollen.

Dieser Anspruch an gute Erziehung steht aber einem veränderten Alltag gegenüber. Nicht allen Ansprüchen können Eltern immer gerecht werden. Ihnen fehlt die Zeit, das Geld oder das Wissen...“

(Quelle: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/ministerium/berichte-der-bundesregierung/neunter-familienbericht>)

Die Online-Reihe des Bildungszentrums Singen „Was Eltern bewegt“ beschäftigt sich an vier Terminen mit den heutigen Herausforderungen des Elterndaseins, bietet Unterstützung und schafft Raum für gemeinsame Gespräche und Diskussionen. Vier Expertinnen beraten und helfen bei unterschiedlichen Problemstellungen in vertraulicher Atmosphäre, die einen offenen Austausch unter Eltern ermöglicht.

Die Termine sind einzeln buchbar und gebührenfrei

In Kooperation mit dem katholischen Kindergarten St. Martin Hilzingen.

**Anmeldung:** über das Bildungszentrum Singen: Tel. 07731- 982590,  
Homepage: [www.bildungszentrum-singen.de](http://www.bildungszentrum-singen.de),  
E-Mail: [info@bildungszentrum-singen.de](mailto:info@bildungszentrum-singen.de)

## Termine

**13. November 2025**

19.30 - 21.00 Uhr

„Kinder brauchen keine perfekten Eltern“  
In herausfordernden Situationen gelassen  
bleiben

**Referentin:**

Daniela Faller, pädagogische Fachkraft

**04. Dezember 2025**

19.30 - 21.00 Uhr

„Großeltern - Chancen und Herausforderungen“

Umgang mit Impulsen aus einer anderen  
Generation

**Referentin:**

Lisa Walz, Kindheitspädagogin (M.A.)

**22. Januar 2026**

19.30 - 21.00 Uhr

„Eltern sein - Paar bleiben“

Zeit für Zweisamkeit im Familienalltag

**Referentin:**

Simone Klein, Individualpsychologische Beraterin (API), STEP-Kursleiterin

**26. Februar 2026**

19.30 - 21.00 Uhr

„Ein Familien-/Berufsmodell gestalten“

Die Balance zwischen Familie, Beruf und eigenen  
Bedürfnissen individuell gestalten.

**Referentin:**

Carolin Seiler, Gesundheitspädagogin und  
Systemische Beraterin

# Einzelveranstaltungen

## Wildfrüchte und Kräuterwanderung

**Samstag,  
27. September 2025**

**Treffpunkt:**

14.00 Uhr  
Freilichtmuseum  
Römischer Gutshof in  
Büßlingen

**Gebühr:** 19,50 Euro

**Referentin:**

Andrea Amma,  
zertifizierte  
Kräuterpädagogin BNE

**Anmeldung:**

bis 24.09.2025 bei  
Homepage:  
[www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)  
E-Mail:  
[bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)

Nebelschwaden, goldenes Licht, bunte Früchte und die letzten Wiesenkräuter - jetzt im Herbst gibt es draußen nochmal allerhand zu entdecken.

Bei diesem Streifzug werden wir einer Fülle von Wildfrüchten und Kräutern begegnen. Neben praktischen Sammeltipps und alltags-tauglichen Anwendungsmöglichkeiten gibt es auch viele spannende Fakten aus Mythen, Märchen und Biologie rund um unsere heimischen Pflanzenschätze zu erfahren.

Und die besonders leckeren Exemplare, denen wir bei diesem Spaziergang begegnen, werden wir auch gleich gemeinsam sammeln und uns daraus einen feinen Kräuteressig ansetzen. Dieser lässt sich dann wunderbar als wilde Würze für allerlei Dressings, Dips und Saucen verwenden.

Alles was neben den Kräutern und Wildfrüchten an Material gebraucht wird, wird gestellt und ist in der Teilnahmegebühr enthalten. Bei einer kurzen Rast unterwegs erfrischen wir uns mit leckerer Wiesenlimo.

Wir werden während dieser ca. 2-stündigen Wanderung zwar nicht viele Kilometer zurücklegen, aber das Gelände ist zum Teil recht steil und unwegsam. Festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird unbedingt benötigt.

Die Kräuterwanderung findet bei jedem Wetter statt.

# Waldbegehung mit aktuellen Themen am Plören

**Donnerstag,  
02. Oktober 2025**  
15.00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Anfahrtsskizze erhalten  
Sie bei Anmeldung

**Leitung:**  
Werner Hornstein, Förster  
in Hilzingen und sein  
Kollege Simon Güntert

Für die Veranstaltung  
wird kein Beitrag erhoben.  
Getränke und  
Würstchen werden zum  
Selbstkostenpreis angeboten.

Die beiden Förster werden uns durch den Wald führen und uns interessante Informationen zu aktuellen Themen geben.

- Naturschutz im Wald
- Gegenmaßnahmen Klimawandel
- Seltene Baumarten
- Folgen Klimawandel
- Eschentriebsterben

Bitte an passende Kleidung und festes Schuhwerk denken, da wir die Waldwege verlassen können und mit Totholz und Dornen von den Brombeeren zu rechnen ist. Da wir voraussichtlich auf großer Strecke über den Wanderpfad laufen werden, ist eine gewisse Trittsicherheit erforderlich.

Zum gemütlichen Ausklang wird es Würstchen vom Grill geben, sofern es die Witterung zulässt.

**Anmeldung:** bis zum 25.09.2025 über  
Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)  
E-Mail: [bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)  
Bitte geben Sie auch Bescheid, ob Sie zum Grillen bleiben wollen.

# Der Lindauer Bote

400 Jahre kaufmännischer Brief- und Warentransport über die Alpen zwischen Lindau und Mailand

Kooperation mit dem  
Museumsverein  
Hilzingen

**Samstag,  
18. Oktober 2025**  
20.00 Uhr  
Vortragsraum im  
Museum, Hauptstr. 36,  
Hilzingen

Eintritt frei

**Referent:**  
Dr. jur. Rose Bilfinger,  
Konstanz

Vom 15. Jahrhundert bis 1826 transportierten die Botenmänner des Lindauer oder Mailänder Boten Briefe, Gelder und Waren zwischen Mailand und Lindau. Sie geleiteten auch Reisende, wie Johann Wolfgang Goethe, auf ihrem Weg durch das Gebirge über den Splügen-Pass.

Ursprünglich eine Einrichtung der Handelskammer Mailand, entwickelte sich der Lindauer/Mailänder Bote zu einer Institution, die beidseits der Alpen durch die Kaufleute Lindaus und Mailands getragen wurde. Es gelang ihm, maßgeblich durch die Unterstützung der Bünde (heutiges Graubünden) den Verdrängungsbestrebungen der Thurn und Taxis'schen Post zu widerstehen. Konsequenzen spiegeln sich in der Unternehmensorganisation, die gegen Ende dieses Botendienstes Ansätze eines Franchising-Unternehmens erkennen lässt.

Für die Botendienste brauchte man zuverlässige und „gescheite“ Männer, an die hohe Anforderungen gestellt wurden und deren Arbeitsbedingungen hart waren.

Dr. jur. Rose Bilfinger, Konstanz, hat die wirtschaftliche Entwicklung und die Geschichte des Lindauer/Mailänder Boten in intensiver und europaweiter Forschung aufgearbeitet. Die Ergebnisse werden demnächst durch das Staatsarchiv Graubünden, Chur/CH, in Buchform publiziert.

# Was passiert mit unserem Hilzinger Müll?

**Montag,  
24. November 2025**  
19:00 Uhr  
Evangelisches Gemeinde-  
zentrum, Hanfgarten 10,  
Hilzingen

Eintritt frei

Im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung (22.11. - 30.11.2025) wollen wir uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit unserem in Hilzinger Haushalten anfallenden Müll einsetzen.

Wir fragen uns:  
Wie viel Müll fällt in Hilzingen an und welche Wege nimmt unser Müll?

**Referentin:**  
Ann-Kathrin Jetter,  
Amts-/Betriebsleitung  
Abfallwirtschaftsbetrieb  
Landkreis Konstanz  
(Landratsamt Konstanz)

Frau Jetter wird über die aktuellen Gegebenheiten im Landkreis Konstanz informieren.

# Weihnachtliche Kunstfahrt nach Ulm

Veranstalter:  
Bildungszentrum Singen

**Samstag,  
06. Dezember 2025**

**Abfahrt:**  
07.30 Uhr  
Bildungszentrum Singen,  
an der Bushaltestelle  
Scheffelhalle  
Rückkehr: ca. 19.30 Uhr

**Gebühr:** 56,00 €  
**Leitung:** Regina Link

Am Vormittag lassen wir uns bei einer Altstadtführung vom Charme des Fischer- und Gerberviertels verzaubern und besuchen das imponierende Münster, für 2.000 Menschen gebaut und mit über 161 Metern immer noch das höchste Sakralgebäude der Welt.  
Am Nachmittag genießen wir dann den Ulmer Weihnachtsmarkt mit seinen liebevoll dekorierten Ständen, mit Kunsthandwerk, Weihnachtsdekorationen, Geschenkkästen und kulinarischen Spezialitäten.

**Anmeldung:** über das Bildungszentrum Singen: Tel. 07731- 982590,  
Homepage:  
[www.bildungszentrum-singen.de](http://www.bildungszentrum-singen.de),  
E-Mail: [info@bildungszentrum-singen.de](mailto:info@bildungszentrum-singen.de)

# Offenes Singen im Advent

**Montag,  
01. Dezember 2025  
19.00 Uhr**

Kirchenkeller,  
Hauptstr. 51, Hilzingen

Eintritt frei

**Leitung:**  
Guido Oelke

Eingeladen sind alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben.

Wir singen Advents- und vorweihnachtliche Lieder.

Anschließend wollen wir den Abend bei guten Gesprächen, Glühwein und Punsch ausklingen lassen.

## Fake News erkennen und entgentreten

**Montag,  
26. Januar 2026  
19:00 Uhr**

Evangelisches Gemeindezentrum, Hanfgarten 10, Hilzingen

Eintritt frei

### **Referenten:**

Nadine Burggraf und Jakob Ellensohn, „Freie Referenten der Fachstelle Demokratiebildung im Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg“

Das Thema Fake News ist allgegenwärtig: einerseits werden sie gezielt verbreitet, beispielsweise im Vorfeld von Wahlen, andererseits werden Informationen aus geprüften Quellen immer wieder fälschlich als Fake News bezeichnet.

Wir sind täglich mit einer Vielzahl von Informationen konfrontiert: Welchen können wir also glauben? Welchen nicht?

In diesem interaktiven Vortrag setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander. Dabei geht es darum, wie wir Fake News erkennen und wie wir damit umgehen, wenn wir welchen begegnen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage, warum Menschen Fake News glauben und welche Gefahren mit Falschmeldungen einhergehen können.

Wir möchten Ihnen Sicherheit im Umgang mit Informationen bieten und gemeinsam der Welt der Fake News auf den Grund gehen.

# Impulse in der Fastenzeit mit Kurzfilmen

**02. März 2026**

**09. März 2026**

jeweils 19.30 - 21.00 Uhr  
Evangelisches  
Gemeindezentrum,  
Hanfgarten 10, Hilzingen

Eintritt frei

## **Leitung:**

Elisabeth Brütsch,  
Pfarrer Michael Weber

Zu verschiedenen Lebens- und Glaubensfragen schauen wir zusammen einen Kurzfilm an.

Anschließend erhalten Sie Impulse, die zur Diskussion in Kleingruppen anregen sollen.

**Anmeldung:** Elisabeth Brütsch

Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)

E-Mail: [bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)

# Themenabend - Was wir hoffen

**Montag,**

**16. März 2026**

**19.30 - 21.30 Uhr**

Evangelisches Gemeinde-  
zentrum, Hanfgarten 10,  
Hilzingen

Eintritt frei

## **Leitung:**

Michael Weber,  
Ev. Pfarrer Hilzingen  
Simone Meisel,  
Klinikseelsorge Singen

Was kommt nach dem Tod? Auf diese Frage geben Religionen unterschiedliche Antworten. So glaubt der Christ an Auferstehung, der Muslim ans Paradies, der Jude an einen Ort umfassenden Friedens (Shalom), der Buddhist wünscht sich das erlösende Nirwana und der Atheist fühlt sich wohler ganz ohne, aus seiner Sicht, vertröstende Jenseitsvorstellung.

Wir beginnen mit einem ins Thema ein-führenden Dokumentar-Film, daran schließt sich eine Gesprächsrunde zum Thema an.

**Anmeldung:** Elisabeth Brütsch

Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)

E-Mail: [bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)

# Besuch des Psychatriemuseums im ZfP Reichenau

Halbtagesfahrt

**Freitag, 27. März 2026**

**Treffpunkt:**

Laga Haltestelle Singen,  
13.45 Uhr (Fahrt mit dem  
Seehas) oder  
ZfP Reichenau,  
Feuersteinstr. 55, Haus 1,  
14.45 Uhr

**Gebühr:** 6,00 Euro (ohne  
Fahrkosten)

**Leitung, Anmeldung und  
Auskunft:**

Elisabeth Stecker,  
Tel: 07731 - 63184  
E-Mail: [elisabeth@stecker-hilzingen.de](mailto:elisabeth@stecker-hilzingen.de)

Im Museumsraum des **Zentrums für Psychiatrie Reichenau** haben interessierte Personen die Möglichkeit, sich in einer 2-stündigen Führung über die bewegte und bewegende Geschichte der 1913 als „Großherzoglich Badische Heil- und Pflegeanstalt bei Konstanz“ gegründeten Einrichtung zu informieren.

Das Museum bietet vertiefende Einblicke in das Thema psychische Gesundheit und Krankheit, deren Therapiemöglichkeiten sowie eine Auseinandersetzung mit der Geschichte der Institution Psychiatrie.

Auf rund 50qm geben Exponate zur Baugeschichte und aus dem Alltag der Einrichtung Einblicke in das Anstaltsleben und die Behandlung von Patienten und Patientinnen und Mitarbeitenden. Gezeigt werden medizinische Instrumente, Kleidungsstücke von Ärzten, Krankenschwestern und Patienten sowie Alltagsgegenstände, Fotos und Zeitzeugenberichte.

Ergänzt wird der Besuch durch einen Rundgang über das weitläufige und parkähnliche Gelände, bei dem die verschiedenen Bereiche des Zentrums vorgestellt werden. Dabei darf auch nicht der Besuch des Denkmals für die Opfer der NS-Euthanasie fehlen. Es erinnert an die 508 Insassen der damaligen Anstalt, die - als lebensunwert eingestuft - im schwäbischen Schloss Grafeneck vergast wurden.

# Nachtpilgern am Gründonnerstag

**Donnerstag,  
02. April 2026**

**Treffpunkt:**  
Dorfplatz Hilzingen  
ca. 20:30 Uhr (nach dem  
Gottesdienst)

**Leitung:**  
Sabine Sturm

Eintritt frei

**Anmeldung:**  
Tel.: 07731-167100  
E-Mail:  
bildungswerk@kath-hilzingen.de  
www.kath-hilzingen.de

Eintritt frei

In dieser besonderen Nacht wandern wir zunächst zur Kirche in Riedheim. Anschließend führt uns der Weg zur Kapelle in Pfaffwiesen und über den Laurentiushof zurück nach Hilzingen. Impulse und Texte begleiten uns, einen Abschnitt gehen wir schweigend und genießen die Stille der Nacht. Wir beenden das Nachtpilgern gemeinsam bei Brot und Wein am Ausgangspunkt im Kirchenkeller.

Die Strecke beträgt ca. 10 km mit 240 hm Aufstieg. Wir sind etwa 4,5 Stunden unterwegs.

Sie brauchen gutes Schuhwerk, passende Kleidung und Proviant.

Bei starkem Regen fällt das Pilgern aus. Information bei unsicherer Wetterlage erhalten Sie unter 07731-1671000 (am 02.04.2026 ab 18:00 Uhr)

# Schluss mit Schmerz

## Der Weg zur natürlichen Schmerzfreiheit Vortrag zur Liebscher & Bracht Therapie

**Montag,  
27. April 2026**

19.30 Uhr  
Evangelisches  
Gemeindezentrum,  
Hanfgarten 10, Hilzingen

Eintritt: 3,00 Euro

### **Referent:**

Eduard Klettke,  
Schmerztherapeut nach  
Liebscher & Bracht,  
Personaltraining-Ernäh-  
rung-Beratung

Erleben Sie, wie eine innovative Methode Schmerzen an der Wurzel packt - ganz ohne Medikamente oder Operationen.

Die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht versteht den Körper als Einheit und bietet einen ganzheitlichen Ansatz:

Von A wie "Anamnese" bis Z wie "Ziel - schmerzfrei leben".

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Warum die meisten Schmerzen durch muskulär-fasziale Spannungen entstehen.
- Wie gezielte Engpassdehnungen und Osteopressur helfen können.
- Welche Rolle Bewegung im Alltag wirklich spielt
- Und wie Sie selbst aktiv Ihre Schmerzen lindern können - dauerhaft!

**Ob Kopf, Augen, Ohren, innere Organe,** Kopf, Rücken, Knie, Schulter, Füße oder Hüfte, dieser Vortrag ist für alle, die ihre Beschwerden verstehen und endlich nachhaltig loswerden möchten.

## Ravensburg - Kulturelles Zentrum Oberschwabens

Tagesfahrt

**Freitag, 12. Juni 2026**

**Abfahrt:** Hegau-Hallen

Hilzingen: 8:00 Uhr

**Gebühr:** ca. 45,00 Euro

**Leitung:**

Elisabeth Stecker

**Anmeldung und Auskunft:**

Elisabeth Stecker,

Tel: 07731 - 63184

E-Mail: [elisabeth@stecker-hilzingen.de](mailto:elisabeth@stecker-hilzingen.de)

Schon von Weitem sieht man sie wie Finger in den Himmel zeigen: die zahlreichen mittelalterlichen Türme Ravensburgs. Sie haben Ravensburg als Stadt der Türme und Tore bekannt gemacht. Als Freie Reichsstadt und Sitz der Ravensburger Handelsgesellschaft ist Ravensburg im späten Mittelalter zum Zentrum der Bodenseeregion aufgestiegen. Handel und Gewerbe blühten. Zu dieser Zeit entstanden repräsentative Kauf- und Zunfhäuser, die noch heute das Gesicht der weitgehend erhaltenen historischen Altstadt prägen.

In einer Stadtführung erhalten wir einen Überblick zur Entstehung der Stadt, ihrer wichtigsten Epochen und Sehenswürdigkeiten bis hin zum heutigen Ravensburg.

Aus der Blütezeit Ravensburgs stammt auch das Museum Humpis Quartier - eines der besterhaltenen spätmittelalterlichen Wohnquartiere Süddeutschlands. Die Fernhandelsfamilie Humpis, eine der führenden Patrizierfamilien der ehemaligen Freien Reichsstadt, gab dem Ensemble im 15. Jahrhundert die heutige Gestalt und auch den Namen.

In einem geführten Rundgang durch das Museum Humpis Quartier erleben wir 600 Jahre städtische Kulturgeschichte repräsentiert von drei ehemaligen Bewohnern und ihren unterschiedlichen Lebenswelten: In der noblen Wohnetage von Hans Humpis erfahren wir vom europaweiten Handel der Ravensburger Handelsgesellschaft im 15. Jahrhundert. Im Dachgeschoss hingte der Weißgerber Johannes Wucherer, ein typischer Zunfthandwerker des gemischtkonfessionellen Ravensburg des 18. Jahrhunderts, seine Felle zum Trocknen auf und schließlich machen wir in den ehemaligen Gasträumen des Wirts und Bierbrauers Gottfried Rösch mit dem Zeitalter der Industrialisierung Bekanntschaft. Hier wird auch über den größten Schwabenkindermarkt des 19. Jahrhunderts informiert.

Im Anschluss an die Führungen wird noch Zeit sein für einen Bummel durch die verwinkelten Gassen der Altstadt mit ihren zahlreichen Geschäften und Cafés oder für einen Besuch des sehr sehenswerten Kunstmuseums Ravensburg mit Kunst der letzten einhundert Jahre.

# Konzerte

---

Veranstalter ist die Römisch - katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln - Hilzingen.

Bei allen Konzerten ist der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

## Konzert zum Abschluss der Erntedankwoche

**Sonntag,  
26. Oktober 2025**

17.00 Uhr  
Kirche St. Peter und Paul,  
Hauptstr. 51, Hilzingen

Konzert mit dem Kirchenchor St. Peter und Paul Hilzingen unter der Leitung von Larissa Malikova und der Schola Acht unter der Leitung von Wolfram Lucke.

**Leitung:** Larissa Malikova

## Ensemble Vocale Adventskonzert

**Sonntag,  
07. Dezember 2025**

17.00 Uhr  
Kirche St. Peter und Paul,  
Hauptstr. 51, Hilzingen

Geistlicher A-Capella Gesang

Bereits zum 11. Mal erfreuen die Sängerinnen und Sänger des „Ensemble Vocale“ die Zuhörer in der Adventszeit mit anspruchsvoller A-Cappella-Musik in der barocken Kirche St. Peter und Paul.

## Hilzinger Barocksommer Juni 2026

**jeweils 19.00 Uhr**

Kirche St. Peter und Paul,  
Hauptstr. 51, Hilzingen

Sonntag, 07. Juni 2026

Sonntag, 14. Juni 2026

Sonntag, 21. Juni 2026

Sonntag, 28. Juni 2026

# Katholische öffentliche Bücherei

---

## Katholische öffentliche Bücherei St. Blasius Binningen

Pfarrhaus Binningen  
Schulstr. 11

Öffnungszeiten:  
mittwochs  
17.30 bis 19.00 Uhr  
In den Schulferien  
geschlossen

Die Bücherei in Binningen ist eine öffentliche Bücherei.

Mitglied kann jeder werden. Das Büchereiteam freut sich auf neue Leserinnen und Leser.

Das Angebot ist umfangreich und wird ständig aktualisiert.

Es gibt sehr viele Kinderbücher für alle Altersstufen. Jugendliche und Erwachsene finden viele spannende Romane, aber auch Ratgeber zu verschiedenen Themen. Für Kinder gibt es auch Hörbücher auf CD.

Weitere Termine der Römisch-katholischen Kirchengemeinde Hohenstoffeln-Hilzingen sowie Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)

Mögliche kurzfristige Änderungen des Programms entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)

## **Unsere Kooperationspartner erreichen Sie wie folgt:**

### **Evangelische Paul - Gerhardt - Gemeinde:**

E-Mail: [hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de](mailto:hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de)

### **Bauförderverein St. Peter und Paul Hilzingen:**

Homepage: [www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)

E-Mail: [baufoerderverein@kath-hilzingen.de](mailto:baufoerderverein@kath-hilzingen.de)

### **Bildungszentrum Singen:**

Homepage: [www.bildungszentrum-singen.de](http://www.bildungszentrum-singen.de)

E-Mail: [info@bildungszentrum-singen.de](mailto:info@bildungszentrum-singen.de)

### **Museumsverein Hilzingen e.V.:**

Homepage: [www.museum-hilzingen.de](http://www.museum-hilzingen.de)

E-Mail: [post@museum-hilzingen.de](mailto:post@museum-hilzingen.de)

## **Unser Leitungsteam:**

Elisabeth Brütsch

Maria Harder

Ingeborg Kropff

Ingrid Schwer

Angelika Themel-Graf





**BILDUNGSWERK** der  
Römisch-katholischen  
Kirchengemeinde  
Hohenstoffeln-Hilzingen

[www.kath-hilzingen.de](http://www.kath-hilzingen.de)  
[bildungswerk@kath-hilzingen.de](mailto:bildungswerk@kath-hilzingen.de)  
Tel. 07731-12038